SAMOOBRONA

Zakres tematyczny szkolenia:

- Aspekty prawne (obrona konieczna, przekroczenie granic obrony koniecznej, stan wyższej konieczności).
- Psychologia ataku i obrony.
- Bezinwazyjne sposoby zapobiegania atakom (lustracja, gradacja, ocena sytuacji).
- Systemy walki wręcz, wykorzystywane w samoobronie.
- Podstawowe techniki obronne przy ataku bez niebezpiecznego narzędzia.
- Obrona przed atakiem z niebezpiecznym narzędziem.
- Techniczne środki do obrony koniecznej.
- Wykorzystanie narzędzi do obrony koniecznej w tym przedmiotów codziennego użytku.
- Podstawowe techniki walki z wykorzystaniem krótkiej broni białej.
- Podstawowe techniki walki obronnej z wykorzystaniem broni ostrej.
- Prawne aspekty użycia broni palnej w samoobronie.
- Wykorzystanie pistoletu w walce obronnej na krótkim dystansie.

Zajęcia odbywają się na sali gimnastycznej, w plenerze (przestrzenie otwarte i zamknięte) oraz na strzelnicy.

Koszty i czas szkolenia będą określane indywidualnie w trakcie naboru, po analizie oczekiwań oraz celów słuchacza.

UPRAWNIENIA PROWADZĄCEGO:
Absolwent AWF w Katowicach, magister Wychowania Fizycznego, koer. nauczycielski.
Instruktor odnowy biologicznej.
Instruktor sportu ze spec. Karate Kyokushin.
Instruktor sportu ze spec. Strzelectwo Sportowe.
W/w uprawnienia nadane przez Ministerstwo Sportu i Edukacji.
Instruktor strzelań praktycznych i dynamicznych.
Instruktor strzelań policyjnych.
Instruktor taktyki i technik interwencji policyjnych.
Instruktor wspinaczki skałkowej.
Instruktor urządzeń do obezwładniania osób przy pomocy energii elektrycznej (TASER).
Ratownik KPP z ponad piętnastoletnim doświadczeniem.
Ponad trzydziestoletnie doświadczenie pracy w Policji jako instruktor.



Prowadzący mgr aspirant Robert Broja